

Only One

No.4

成岩中学校生徒指導部

2学期も終わりに近づき、年の瀬の騒がしさも増してきます。まもなく冬休みに入ります。冬期は、力を蓄える期間であると考えます。春を迎えて結果に結びつくことをイメージして地道に努力ができるとういでしょう。休み期間中に気を付けてほしいことや伝えておきたいことなどをまとめました。心身ともに充実した状態で新年を迎えましょう。

学習について

- 自身で課題意識をもって、苦手分野の克服やこれまでの復習に努める。
- 時間を有効に使えるように計画的に学習に取り組む。

生活について

- 規則正しい生活を心がけ、自身の健康管理をする。
 - ※コロナウイルス・インフルエンザ等の感染予防に努める。
- 運動や好きなことに取り組むなどリフレッシュの時間をつくる。
- 家族とのふれあいを大切にする。

安全について

- 交通事故防止に努める。
 - ・ 信号遵守や交差点での一旦停止など、交通規則を守る。落ち着いて行動する。
 - ・ 自転車乗車時はヘルメットを着用する。
- 事件に巻き込まれないようにする。
 - ・ 外出時には、行き先や帰宅時間、同伴者などを家族に伝えておく。
 - ・ 人けのない場所のひとり歩きをしない。
 - ・ 見知らぬ人の誘いにはのらない。
 - ・ SNSを介したやりとりには注意をする。
 - ・ 不審者を見かけたら家族や警察へ連絡する。
 - ・ 金銭トラブルに巻き込まれないように注意する。

約束ごと・気を付けること

- 学校に来るときには、制服かジャージを着用する。
- 保護者と同伴でない場合は18時以降のゲームセンター、カラオケボックス、まんが喫茶等には出入りしない。
- 夜間の外出は、保護者に行き先・居場所を報告するなど安全対策をとるようにする。
(※夜明け前の初詣等、深夜の外出となる場合は保護者の同伴が必要)

生活委員会による交通安全教室を開催しました

生活委員会では、校則の見直しを考える「企画部」と、交通安全の啓発を行う「交通安全部」の2つに分かれて活動を行っています。

「交通安全部」活動のメインイベントである交通安全教室を11月21日(木)の6時間目に開催しました。(※二年生は別日程で実施しました。)

各クラスの生活委員の生徒がそれぞれ自分のクラスで進行を務め、自転車乗車時や歩行時に注意することや交通ルールや標識に関する知識について学びました。内容も委員会の時間にスライドショーやクイズの作成、動画の選択など、検討を重ねながら活動をしてきました。慣れない進行役に戸惑う生徒もいましたが、一生懸命に取り組もうとする思いがひしひしと伝わってきました。

さらに印象的だったのは、受講する生徒のみなさんの姿です。一生懸命に取り組む進行役のおかげもありますが、積極的に参加し、盛り上がる温かい雰囲気を見ていた私も、嬉しくなりました。

地域の道は「みんなの道」です。地域の方々とともに、過ごす生徒のみなさんの心がけによって、安全なまち、温かい雰囲気をつくることにつながります。自分、そして周りの人の命を大切にする気持ちを強くもって、みんなの道を利用しましょう。

努力をする習慣をつける

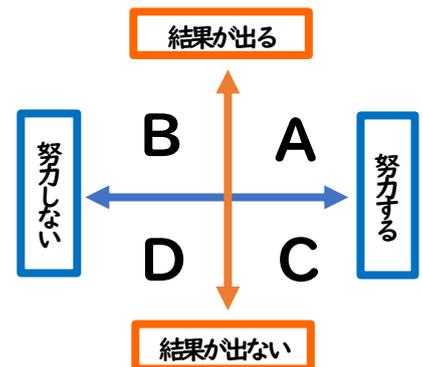
右の図は努力と結果の関係を表したものです。

A(努力をして結果が出る)が望ましいことや**D(努力もせず結果が出ない)**は望ましくないことは容易に考えられると思いますが、**B(努力をせず結果が出る)**や**C(努力したが結果が出ない)**はどちらの方が望ましいでしょうか？

B(努力をせず結果が出る)は努力をしなくても結果が出ると脳が覚え込み努力しない習慣がついてしまう可能性がある。

C(努力したが結果が出ない)は結果こそ出なかったがそこには学びや経験が残る、つまり結果を出すことに近づいている。と捉えられるそうです。

習慣をつけるという話なので無理や気合いの努力ではありません。結果が出ないことに不安を感じることもあるかと思いますが、努力をすれば必ず結果につながる、努力の習慣が身に付き、結果を出せる可能性が高まるといえるでしょう。



悩みごととは相談しよう

※悩みごとがあるときは、一人で抱え込まず家族、先生、相談員など話しやすい人に相談をしたり、相談機関を活用したりしましょう。話すだけでも気持ちが楽になることもあります。また、「自立」のために必要なことの一つに「人に助けってもらう力」があります。自分一人で目の前の問題を解決することばかりが自立ではなく、解決するために周りに支えてもらえるようになることも「自立」です。

相談窓口※下記以外にも相談できる場所があります。(生徒手帳に一覧記載)

- ・少年サポートセンター半田 (9:00~17:00) 0569-23-2610
- ・教育相談「こころの電話」子どもSOSほっとライン24 (24時間) 052-261-9671

トラブル・事故

- ・半田警察 0569-21-0110

学校に関すること

- ・成岩中学校 0569-21-0530
- ・半田市教育委員会 学校教育課 0569-84-0688
- ・半田市役所 0569-21-3111 (※休日の緊急時の場合)

