

Only One

No.2

成岩中学校生徒指導部

いよいよ、1学期もあと少しで終わろうとしています。夏休みは長いですが。夏休み期間の平日にすべて通常通り授業を行ったとしたら、なんと169時間分もあります。この169時間が将来を見据えて必要な経験を積む時間に費やせたら、苦手なことに向き合って克服するための時間に費やせたら、自身が大きく変わることができると思いませんか？

夏休み期間中に気を付けてほしいことやみなさんに伝えたいことをまとめました。学習、スポーツ、芸術に力を注いだり、行事やボランティアを通して他者と関わる機会をもったりと充実した時間を過ごせるとよいでしょう。

夏休みを有意義な時間にしよう

<学習について>

- 課題の活用と自主学習で、苦手分野の克服やこれまでの復習に努める。
- 時間を有効に活用できるように、計画的に学習に取り組む。

<生活について>

- 規則正しい生活を心がけ、自分の健康管理をしよう。
- 部活動・地域行事などに積極的に参加して自身の成長につなげよう。
- 家の手伝いを進んでするなど、家族との関わりを大切にしよう。

<安全について>

- 交通事故防止に努める。※命を守るための行動が最優先！
 - ・信号遵守や交差点での一旦停止など交通規則を守ろう。
 - ・自転車乗車時はヘルメットを着用しよう。
- 水の事故に遭わないように安全に気を付けて行動しよう。
- 事件やトラブルに巻き込まれないように行動しよう。
 - ・外出時には、行き先や帰宅時間、同伴者などを家族に伝えておきましょう。
 - ・人通りの少ない場所や道でひとり歩きをしないこと。
 - ・見知らぬ人の誘いには乗らない。
 - ・不審者を見かけたら警察と学校に連絡する。

<その他・約束ごと>

- 学校に来るときには、通学時同様の服装で来る。
- 金銭の扱い方には十分気を付ける。
- 18時以降はゲームセンター、カラオケボックス、まんが喫茶等には出入りしない。
- 携帯電話やスマートフォン等の使い方には気を付ける。
 - ・悪口や誹謗中傷を書き込まない。
 - ・自分や友人の個人情報に関わる投稿をしない。
 - ・自分の画像などの情報をネットやゲームで知り合った相手に送らない。
 - ・コミュニティサイトやTwitterのDMなどの扱い方には十分注意する。
 - ・知らない人が自分の投稿にメッセージを送れないようにするなど、設定管理を見直す。

自分がどうありたいか、他者からの印象について、さらに考える！

成岩中学校では、「他者からの印象」を考えた上で「自分がどうありたいか」で判断し行動しようとなみなさんに伝え続けています。

先日、高等学校の先生と話をする機会がありました。「頭髪や身だしなみは就職試験にどのくらい影響を与えるのか」が話題に上がりました。現代は、さまざまな考え方があり、企業によっては「試験の可否への影響はない」というところもあれば「影響する」としているところもあるようでした。みなさんが進む道によって影響に大小の違いがありそうでした。

この情報を得たとき、みなさんはどのように考えますか？私はこんな風に思いました。

人の第一印象の半分以上は目で見た印象で決まると言われているのに、影響しないわけがない！影響しないと言いつつも必ず影響はしているだろうと思いました。試験を突破するための努力はするのに、印象を大きく左右する見た目の印象をないがしろにした結果、不利益を被った場合に本当に心からその結果に納得がいくだろうか、とも思いました。

試験のような特別な場面、一時的な場面に限ったことではありません。日常生活の中で、印象というのは日々、積み重なっていきます。服装が乱れている、不必要な装飾品や持ち物を持っている、髪の毛が乱れているなど、知らず知らずのうちに、自身の姿によって印象に悪影響を与えている可能性があります。自分がどうありたいかを考えることは、目先の欲や安易な考えではなく、他者からのアドバイスを聞き入れながら、努力の方向性を見極め、より良い自分を探し求めて考え続けることだと思います。

“努力は自分、評価は他人”という言葉があります。他人の評価を得られずとも自分が信じる道を突き進むことも時には必要でしょう。しかし、物事が良い方向へ進む時は、周りの理解（評価）を得られた時だと思います。正しい判断と覚悟をもって自分らしさを追求しましょう！

夏休みラジオ体操リーダーボランティアの参加者が活躍予定！

成岩中学校区では、夏休みの朝のラジオ体操が地域の方々につながる大切な行事として、盛大に行われています。ボランティア参加の中学生在が前方に並び、お手本となりラジオ体操を実施します。毎年成岩中学校の職員も足を運んでいます。地域で活躍する中学生の姿は非常に頼もしく、素敵な姿です。現代では、中学生が地域の方々につながる機会は非常に少なくなっています。成中生一人一人の生活は、家族、学校だけでなく地域の方々との関わりで成り立っていることを実感できることでしょう！

- <開催日程> 8月1日～8月10日（計10日間）
 - <開始時刻> 6：25～のラジオ放送に合わせて開始
 - <その他> 悪天候時は中止となります。（安全優先で各自判断）
- ※ボランティアに参加をしていない生徒もぜひ足を運んでみてください！

悩みごととは相談しよう

※ 悩みごとがあるときは、一人で抱え込まず家族、先生、相談員など話しやすい人に相談をしたり、相談機関を活用したりしましょう。話すだけでも気持ちが楽になることもあります。また、「自立」のために必要なことの一つに「人に助けをもらう力」があります。自分一人で目の前の問題を解決することばかりが自立ではなく、解決するために周りに支えてもらえるようになることも「自立」です。

相談窓口※下記以外にも相談できる場所があります。（生徒手帳に一覧記載）

- ・少年サポートセンター半田（9:00～17:00） 0569-23-2610
- ・教育相談「こころの電話」子どもSOSほっとライン24（24時間）052-261-9671

トラブル・事故

- ・半田警察 0569-21-0110

学校に関すること

- ・成岩中学校 0569-21-0530 ※土日や夜間は原則、対応することはできません。
- ・半田市教育委員会 学校教育課 0569-84-0688
- ・半田市役所 0569-21-3111（※休日の緊急時の場合）

