

# Hungry

半田市立成岩中学校  
1年生学年通信 No.12  
令和7年1月31日発行

## ～立春～

2月3日は「立春」です。まだまだ寒い日が続きますが、暦の上ではもう「春」です。厳しい寒さを越えれば、暖かい春がやってきます。春は別れと出会いの季節です。1年間一緒に過ごしてきた仲間との別れの季節です。一緒に過ごせるのも約2か月間です。一日一日を、大切に過ごしていきましょう。

## ～ケーキは切って食え!～「習慣を変えると頭がよくなる」清水章弘著 より

学年末テスト、「やるぞ!」と気合いの入っている人もいれば、不安な人もいます。そこで一つ、勉強の仕方をご紹介します。

誕生日にケーキをもらいました。一度に全ておいしく食べられますか。違いますね。丁度良い分量を切って食べるからおいしいのです。例えば、50個の単語を暗記するという課題が出されたとしましょう。一気に50個暗記しようとするから大変なのです。例えば初日は最初の10個。2日目は、前日苦手だったものと次の10個。3日目は前日・前々日チェックしたものと次の10個。4日目は…これを繰り返すと5日間で1周します。6日目からは2周目に入ります。一番いけないのは、見通しをもたずにテスト直前になって50個一気に暗記しようとする事です。ケーキを切っておいしく食べる事、暗記をすることも同じです。細かく分けて考えて、自分の食べられる量を食べていけばいいのです。大切なのは…

逆算力=目標と残された時間から、どれくらいのペースでやっていくか

## ～令和7年度野外活動について～

実行委員が中心となってスローガンが決定しました。「Star memory 星より輝く友情を」です。「仲間と協力する力をつける、いつもと違う環境でも臨機応変に対応して友情を育む、星の数だけ思い出を」という意味が込められています。実行委員の各部長の抱負を紹介します。

運営部		朝の朝礼やみんなが楽しめるイベントにします!! 全力で頑張ります☆思い出に残す!!
ファイヤー部		炎のように熱く舞い上がれ!!そして世界にたった1つの思い出をみんなで作上げる!!☆
ウォークラリー部		安心安全でみんなが楽しめる最高の思い出にできるように全力で頑張ります☆
野外炊飯部		みんなが協力して、楽しい、おいしいご飯が作られるように企画します。みんなを楽しませるぞ☆!!
学年レク部		みんなが最っ高に楽しめる学年レクを一生懸命考えます!!みんなで盛り上げるぞ☆!!
体験活動部		みんなが経験したことのないような最高の思い出を作りたいです!最高の思い出をみんなで協力してつくりあげましょう!

## 【2月の予定表】

日	曜	予 定	日	曜	予 定
1	土		17	月	Bダイヤ①金5②金6 委員会
2	日		18	火	
3	月	Bダイヤ⑥全校集会	19	水	
4	火		20	木	Bダイヤ ⑤⑥生徒会役員選挙
5	水	Bダイヤ テスト週間・教育相談開始	21	金	火曜日時間割
6	木	Bダイヤ	22	土	
7	金	Bダイヤ	23	日	天皇誕生日
8	土		24	月	振替休日
9	日		25	火	
10	月	Bダイヤ・あいさつ運動	26	水	木曜時間割（午前）+水⑤水⑥
11	火	建国記念の日	27	木	③金5④金6
12	水	Bダイヤ	28	金	
13	木	学年末テスト1日目	<b>【3月の主な予定】</b> 3日（月）卒業を祝う会 6日（木）卒業式練習・準備 7日（金）卒業式 14日（金）～21日（金）午前授業 21日（金）給食最終日 24日（月）修了式		
14	金	学年末テスト2日目			
15	土				
16	日				