



自主汗学

じ しゅ かん がく

令和8年度 青山中学校
学校だより No.2
令和8年 5月 1日

ゴールデンウィークに入りましたがどのように過ごしているでしょうか。慌ただしく4月を終え、心身ともに疲れがたまっているのではないのでしょうか。この機会を利用して趣味などに時間をつかうと気持ちもリフレッシュできると思います。そして、休み明けに向けて再スタートの準備をしてください。

「好かれる人の習慣2」

新年度を迎え、一ヶ月が経ちました。4月号では、人と上手に関わるためのヒントとして、ファインメンタルカラー研究所の藤本梨恵子さんの言葉を紹介しました。その続編です。

- ・会話の上手な人は、相手が言いたいことをつかみ、相手の気分がよくなるような質問をする
- ・「~しなければならない」の思いが強い人は、マイルールが多く他者を厳しく裁く
- ・当事者意識のある人は、仕事や物事に責任をもって関わることができる
- ・避けたい状態ではなく、なりたい状態をイメージできる言葉を選ぶことが大切
- ・時には手書きのメモを渡し、「あなたは私にとって大切な人です」と示すと、相手に満足感を与える
- ・楽しい出来事には主観的に、辛い出来事には客観的に見ると解決策が見つかる

以上の言葉にマザーテレサの言葉を付け加えます。「思考に気をつけなさい、それはいつか言葉になるから。言葉に気をつけなさい、それはいつか行動になるから。行動に気をつけなさい、それはいつか習慣になるから。習慣に気をつけなさい、それはいつか性格になるから。性格に気をつけなさい、それはいつか運命になるから。」この言葉は、我々大人にとっても身の引き締まる言葉です。

6月の予定

- 1日(月) Bダイヤ 1年野外活動代休 体育祭優先週間(～4日(月))
- 2日(火) 体育祭全体練習③④
- 4日(木) 委員会⑥
- 5日(金) 体育祭【予備日:9日(火)】 ※雨天:火①～⑥
- 8日(月) 貧血検査予備日
- 9日(火) 教育相談(～11日(木))
- 10日(水) あいさつ運動
- 11日(木) テスト週間開始(～17日(水))
- 12日(金) 学校訪問 ※給食後下校
- 16日(火) 教育相談(～17日(水)) 眼科検診(全学年)⑤
- 18日(木) 期末テスト(～19日(金))
- 23日(火) 歯科検診(3年)①
- 24日(水) Bダイヤ 歯科検診(2年)⑤ 委員会⑦
- 25日(木) あいさつ運動(にこの日) 歯科検診(1年・特支)①
- 26日(金) Bダイヤ
- 30日(火) Bダイヤ

