



自主汗学

じ しゅ かん がく

令和7年度 青山中学校

学校だより No.6

令和7年10月1日

ひんやりとした秋気が心地よい季節となりました。明日から中間テストが始まります。学習したことを繰り返し覚えることでしっかりと記憶に残ります。これを心理学用語では、維持リハーサルや精緻化リハーサルと言います。覚えた知識は、テストのためだけでなく、将来めざす職業にも役立つ知識となるかもしれません。みなさんの頑張りを期待しています。

「あなたらしく生きるために」

今回は、小冊子に掲載されていた2名の方のお話の一部を紹介します。

1, 「ルールがあるから自由になれる」書道家の武田双雲さん

細かなルールがたくさんあると、それは窮屈なのではないかと思われるかもしれませんが、実際はその反対です。ルールが決められていないと何がよくて何がだめかわからず、非効率やトラブルにつながります。ルールとは自分たちを縛るものではなく、より快適に自由に働くためのものです。

※みなさんの学校にもルールがあります。みなさんが社会に出てもルールがあります。みんなで支え合いながら生きていくために大切なものだと思います。

2, 「生きているだけで、誰かの力になる」薬剤師の幡本圭左さん

仕事ができなくなっても、寝たきりになっても、誰もが生きていなければならない何らかの使命をもっていると思うのです。生きているだけで誰かの力になっていて、世界があなたを必要としているから生かされているはず。だからどんなときも希望を忘れず、誇りをもって生きていけたらいいなと思います。

※改めて考えるとなかなか気づかないことかもしれませんが、みなさんはきっと誰かの力になっていて、必要とされていると思います。

お2人の記事の一部を紹介しただけなので、十分に伝えることができなかったかもしれませんが、冷静になって考えてみると、その通りだなと思いました。みなさんのこれからの生活においても心に留めてほしいと思います。

11月の予定

3日(月)

㊦文化の日

4日(火)～5日(水)

Bダイヤ

※4日：時変 月①～④火⑤⑥、5日：教育相談

6日(木)

歯科巡回指導①1・2年②1・3年

7日(金)

Bダイヤ、青山タイム⑥、教育相談、期末テスト週間開始

11日(火)～13日(木)

Bダイヤ、教育相談

※13日：時変 金①～⑤学⑥

14日(金)～18日(火)

期末テスト

※14日：制服リユース運動、18日：③火災避難訓練

19日(水)

デートDV防止講座(2年)

20日(木)

あいさつ運動

23日(日)

㊦勤労感謝の日

24日(月)

振替休日

25日(火)

県民の日学校ホリデー

28日(金)

Bダイヤ、委員会⑦

