



自主汗学

じ しゅ かん がく

令和7年度 青山中学校
学校だより No.1
令和7年4月14日

新しい学年に進級し、みなさんはどのような心境でしょうか。「何事もはじめが肝心」と言われますが、4月をきっかけに新たな気持ちで取り組むことは大切です。かといって、気負いすぎても継続することが難しくなってしまいます。自分をコントロールする力も必要です。

「強運の鍛え方2」

手相で有名な芸人の島田秀平さんの「強運の鍛え方」という本の一部を前号に続いて今回も紹介します。

＜常に求められていること+1を提供する＞

セールスの技術に例えると、「あれも、これも、それもできます」ではなく、「+1」くらいがちょうどよい。「お気に召すかわかりませんが、よかったら1つどうぞ」の姿勢が大切。仕事の運気を高め、チャンスを広げられるかどうかは、常に「+1」を見せることにかかっている。

＜一番の話し上手は聞き上手＞

無意識のうちに、相手に「壁」を感じさせてしまう「でも」「いや」という言葉をなるべく使わないようにする。そして、「へえー」「そうなんですか」「すごいですね」といった肯定的な言葉を使うだけでも「聞き上手」になれて、相手との距離もぐんと縮まる。

世間では、「コミュニケーションの低下がすすんでいる」言われています。近所との交流が減少したり、不審者への警戒をしたりなどの原因もあるかもしれません。ただ、人は一人で生きてはいけません。人との関わりは必然です。今回は少しハードルの高い言葉ですが、心の隅に残しておきたいものです。

5月の予定

- 1日(木) 内科検診(2年・特支)
- 2日(金) 運動会優先週間(Bダイヤ)開始(~14日)
- 3日(土) 祝 憲法記念日
- 4日(日) 祝 みどりの日
- 5日(月) 祝 こどもの日
- 6日(火) 振替休日
- 9日(金) 委員会⑦、あいさつ運動
- 13日(火) 貧血検査(全学年)
- 14日(水) 委員会⑥
- 15日(木) 運動会 青山中学校運動場(雨天:金曜時間割①~⑥)
- 16日(金) 運動会予備日
- 22日(木) 野外活動事前指導、内科検診(3年)
- 23日(金)~25日(日) 野外活動
- 26日(月)~27日(火) 代休(2年)
- 29日(木) 内科検診(1年)
- 30日(金) 修学旅行事前指導

