

# ほけんだより 3月

半田市立岩滑小学校  
令和7年度3月号

## 3月の保健目標 けんこうせいかつ はんせい 健康生活の反省をしよう

### ねんかん ほけんしつ ようす 1年間の保健室の様子

ほけんしつ らいしつけんすう  
保健室の来室件数

1179件

けができた ひと  
けがで来た人

518人

たいちょう わる き ひと  
体調が悪くて来た人

476人

かんせんしょう しゅっせきていし  
感染症(出席停止)が  
ばんおお つき  
一番多かった月

12月(71人)

ばんおお しゅるい  
一番多かったけがの種類

打ぼく

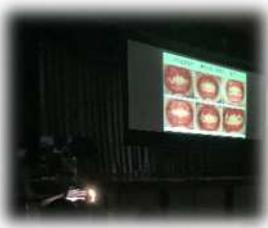


### は しゅうかい 100%歯みがき集会がありました

5年生のブラッシング委員7名が、7月から継続的に学校歯科医の村井歯科で歯みがきの仕方を学びました。100%歯みがき集会では、ブラッシング委員が自分たちの学びを4～6年生のみんなに伝えました。100%歯をみがくことは、簡単なことではなく、自分の歯に合わせて工夫をすることが大切であると教えてくれました。

村井先生のお話では、口周りの筋肉も大切であると教えてもらい、一人ずつ風船をふくらまして、口周りの筋肉を確かめました。ふくらますことが苦手だった人は、おうちでも練習し、口周りの筋肉を強くしましょう。

大人になってからもきれいな歯でいるためには、子どものうちからていねいに歯をみがきつづけることが大切です。これからも丁寧な歯みがきを続けましょう。

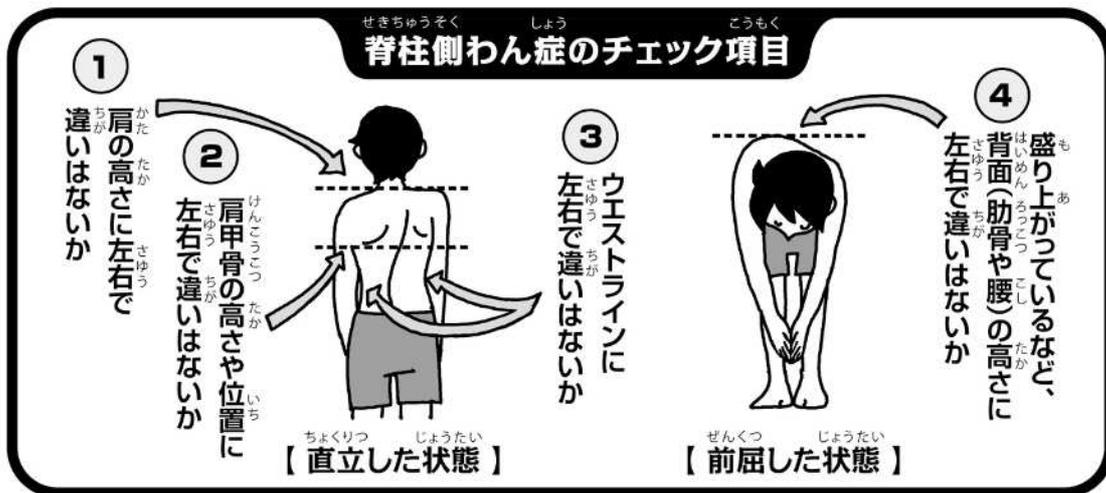


## — 保護者の方へ —

### 健康管理カード・保健調査票のお願い(1~5年生)

新年度に向けて健康管理カード・保健調査票をご家庭に返却します。内容をご確認いただき、訂正や新学年の欄のご記入をお願いします。健康状態等の記入については、4月からの健康診断にも参考とする資料です。お子さんと一緒にご確認をお願いします。すべての項目に当てはまらない場合には、裏面一番下の「すべての問診項目について、あてはまらない」に○をつけてください。

整形外科の項目では、脊柱側弯症の確認の項目があります。成長期に身長伸びとともに曲がってくる場合もあるため、毎年お子さんと一緒に確認をしてください。メ切は3月10日(火)です。配付した封筒に入れて提出をしてください。



### 心電図問診票の記入のお願い(3年生)

新1・4年生は4月13日(月)に心電図検査があります。問診票の記入をお願いします。表紙の年齢を記入する欄には4月13日現在の年齢を記入して下さい。

### スポーツ振興センターについてのお知らせ

学校管理下でけが等の災害を受け、病院等で治療を受けた場合、医療費が給付されます。

給付の対象は、総額500点(5000円)以上の医療費がかかった場合に適用されます。学校の管理下でけが等をして、病院等で治療を受けた場合は、給付の手続きをしますので、担任まで申し出て下さい。給付金は保護者指定の口座に振り込まれます。