

令和8年5月吉日

保護者の皆様

半田市立半田小学校

熱中症の対策について

日頃は本校の教育活動にご理解とご協力をいただき、ありがとうございます。

気温が上昇する時期を迎えるにあたり、熱中症予防には、十分な睡眠や適度な運動、バランスの取れた食事など、規則正しい生活により体の抵抗力を高めることが効果的だとされています。ご家庭におきましても、引き続き規則正しい生活に努めていただきますよう、お願いいたします。また、本校では、下記のように熱中症への対策をしますので、ご理解とご協力をいただきますようお願いいたします。

◆熱中症対策について(～10月31日頃まで)

飲み物等について

- ・ スポーツドリンクや経口補水液の持参可

お茶の代わり持参していただいて構いません。ただ、スポーツドリンクは、糖分を過剰摂取しないために、水で半分以上に薄めたものが望ましいです。

- ・ 水筒とペットボトル(お茶・水・スポーツドリンク等)の併用可

お子さんから様子を聞いていただき、水筒の容量が足りるかどうかご確認ください。

- ・ 塩分タブレットの持参可

連絡帳等で担任に申し出をしてください。その際、周りに配らないこと(自分の分だけ)、みんなの前で使用しないこと、ゴミは必ず持ち帰ること、**飴タイプ**は持っていないことを守ってください。

水分がなくなった際、担任に申し出れば、学校で購入した「**ペットボトルの水**」を渡しています。受け取り翌日以降に、類似の商品で構いませんので、「ペットボトルの水」をご持参し、担任にお渡しください。回収させていただいた「ペットボトルの水」は、他の児童への対応にも活用させていただきますので、ご了承ください。

登下校について

- ・ リュックサックでの登下校可(ランドセルでもよい)

転倒時のけが防止のため、校外学習などで使用するような両手が空くリュックサックでの登校でも可能です。ただ、このためだけに、新しく購入する必要はありません。

- ・ 日傘の使用可

日傘を使用する際は、荷物と日傘で両手が塞がらないよう、また、周囲への配慮や視界が悪くならないよう、安全に注意して使用してください。

- ・ ネッククーラー等の暑さ対策グッズの使用可

記名をお願いします。

教科書について

- ・家庭学習に必要な物以外は、できるだけ学校に置いて帰るようにしています。

※登下校の途中で気分が悪くなった場合は、近くの人に助けを求めるように児童に指導します。

※学校では暑さ指数（WBGT）を定期的に測定し、熱中症発生の危険が高い場合は、教育活動の時間や内容の見直し、外遊びの短縮・中止などの対応を行います。

※上記の内容について、気候状況等に応じて、変更が生じる場合は、その都度お知らせしていきます。

【水分がなくなったときの対応とお願い】

①児童が担任に申し出る。

※事前に申し出るようには指導しますが、ご家庭でもお話ください。

②職員室で「ペットボトルの水」を受け取る。

※水筒を忘れたときにも同様に対応します。

※校内の水道水は、手洗いやうがいでの使用はできますが、飲料水に適しておりません。

③1本でも2本でも対応しますが、翌日以降に、類似の「ペットボトルの水」をお子さんに持たせて、担任に渡してください。（一週間程度を目途に）

※受け取った類似の「ペットボトルの水」は、他の児童への対応に活用させていただきます。

④類似の「ペットボトルの水」のご提出が滞る場合は、ご家庭へ連絡します。